

Instrucciones examen MMT-8

- Evalúa la fuerza muscular mediante la prueba muscular manual abreviada de **8 grupos musculares** en un solo lado.
- Cada grupo muscular se evalúa entre 0 y 10. Así, la puntuación de la suma de los 8 grupos musculares sería de **0-80**.
- **No utilizar** en **niños de < 5 años** por la posible falta de cooperación.
- Examinar **lado dominante (derecho en diestros, izquierdo en zurdos)** habitualmente. Si no es posible por lesión, examinar el lado contralateral
- Una puntuación 0–3 en la escala de Kendall indica una debilidad severa, puntuación 4–6 indica debilidad moderada, puntuación 7–9 indica debilidad leve, y una puntuación de 10 indica sin debilidad detectable (ver más abajo)
- Un truco para para cambiar un grupo muscular de posición en antigravedad a posición en plano horizontal, habría que hacer una rotación de 90º sobre el eje de exploración del músculo
- En pacientes sin debilidad importante, la exploración del MMT8 supone **<5 minutos de tiempo de exploración**, aunque en pacientes con debilidad importante puede ser más largo. El cálculo de la puntuación lleva **<1 minuto** y puede hacerse a mano.

Escala Kendall de exploración de la fuerza muscular

Score	Posición	Acción	Comentarios	
0	Sin movimiento	No se palpan contracciones en el músculo		
1	En plano horizontal (posición eliminando gravedad)	Arco parcial de movimiento sin gravedad		
2		Arco completo de movimiento sin gravedad		
3	Posición de antigraavedad	Sin resistencia	Arco parcial de movimiento sin resistencia	
4			Arco completo de movimiento sin resistencia	Descenso de posición del test a posición descanso: ≥ 3 sg (pero no es capaz de mantener posición del test ≥ 3 sg)
5			Mantiene la posición del test sin resistencia	Mantiene posición test: ≥ 3 sg Todos los músculos grado 5 deben ser re-examinados para grado 6, tras 1 min recuperación
6		Contra resistencia	Mantiene la posición del test contra ligera resistencia	Mantiene la posición contra resistencia aplicada: ≥ 3 sg
7			Mantiene la posición del test contra resistencia ligera-moderada	
8			Mantiene la posición del test contra resistencia moderada	
9			Mantiene la posición del test contra resistencia moderada-fuerte	
10			Mantiene la posición del test contra resistencia fuerte	